

Help your community prevent the spread of COVID-19!

LEARN THE PROPER WAY TO WEAR A MASK AND PRACTICE THE 3WS

Putting on Your Mask



1
Clean your hands every time you put on your mask.



2
Put on the mask by grabbing the elastics or ties.



3
Pull the mask under your chin.



4
Pinch the mask at the bridge of your nose.



5
Clean your hands after putting on or touching your mask.

Taking off & Taking Care of Your Mask

Touch your mask as little as possible. You can safely reuse your mask with the right care (see below).

Discard your mask if it becomes wet, soiled or damaged.



1
Clean your hands before touching your mask.



2
Remove your mask by the elastics or ties.



3
Fold the mask in half so the outside of the mask is folded in on itself.



4
Safely store your mask in a paper bag or storage device of your choice.



5
Clean your hands when you are finished or when you go outside, eat, drink or use the bathroom.

If you leave home, practice your Ws: **Wear, Wait, Wash**

WEAR a mask or cloth face covering if you will be with other people.

WAIT 6 feet apart.
Avoid close contact.

WASH your hands often with soap and water for at least 20 seconds or use hand sanitizer.



¡Ayude a su comunidad a prevenir la propagación de COVID-19!

APRENDER LA MANERA CORRECTA DE USAR UNA MÁSCARA Y PRACTICAR EL 3WS

Ponerse la máscara



1
Límpiate las manos
cada vez que se
ponga la máscara.



2
Pongase la máscara
agarrando los
elásticos la tiras.



3
hale de la máscara
debajo de la
barbilla.



4
Pellizca la máscara
en el puente
de tu nariz.



5
Límpise las manos
después de ponerse o
tocarse la máscara.

Quitarse y cuidar de su máscara

Toque su máscara lo menos posible. Puede reutilizar su máscara de forma segura con el cuidado adecuado (ver más abajo). Botar la máscara si se moja, se ensucia o se daña.



1
Límpiate las manos
antes de tocar la
máscara.



2
Quítese la máscara con los
elásticos o tiras.



3
Doble la máscara
por la mitad para
que el exterior de la
máscara se doble
sobre sí mismo.



4
Guarde su máscara
de forma segura en
una bolsa de papel
o en un dispositivo
de almacenamiento
de su elección.



5
Límpise las manos
cuando haya
terminado o cuando
salga, coma, beba o
use el baño.

Si sale de casa, practique la regla: **Usar, Esperar, Lavar**

USE una máscara o una
cubierta de tela si va a
estar con otras personas.

ESPERA 6 pies de distancia.
Evite el contacto cercano.

LÁVARSE las manos a menudo
con agua y jabón durante al
menos 20 segundos o use
desinfectante para las manos.

