



TRAS PUERTAS CERRADAS

Poniendo Fin A La Violencia Doméstica



El Programa de Intervención de Violencia Familiar del Departamento de Policía de Raleigh, está diseñado para hacer frente a este crimen y para ayudar a ponerle fin a dicha violencia. Esta iniciativa conlleva un esfuerzo coordinado a través de programas que promueven la intervención directa de la policía y de los servicios de apoyo disponibles en la comunidad.

Violencia Doméstica

La Forma Más Común de Violencia Doméstica

La violencia doméstica por un esposo o compañero que agrede a su esposa, o a su novia, es la forma más común de violencia familiar. La Policía de Raleigh responde a más de 5,000 disputas domésticas cada año..

La violencia doméstica también puede incluir abuso de niños, abuso de ancianos o violencia de un adolescente contra sus propios padres. La violencia doméstica se refiere no sólo a la agresión física sino también emocional, verbal, sexual, o la combinación de toda esta clase de violencia contra uno o más miembros de la familia. No es extraño que el abuso ocurra contra más de un miembro de la familia. De hecho, los expertos estiman que en los hogares donde hay abuso contra la esposa o el esposo, los niños son abusados según estadísticas, en un promedio de 1,500 por ciento más alto que el promedio nacional.

Es usted una víctima de violencia doméstica? Si usted se siente indefenso(a), con miedo ó intimidado por su pareja o por un miembro de su familia, usted podría estar en una relación abusiva.

REMEMBER:

- El abuso NUNCA es culpa de la víctima
- Nadie merece ser abusado por ninguna razón
- Los abusadores son responsables de su propio comportamiento.
- Usted no los puede cambiar, solo ellos pueden cambiar.

Abuso Sexual y Violación

El asalto sexual es cualquier actividad sexual forzada contra la voluntad de una persona. La fuerza puede presentarse como violencia física, o como resultado de una disfunción mental, emocional, coerción o manipulación. Cualquiera que sea la manera en que se presente y mientras la víctima lucha por volver a la vida normal, puede experimentar miedo, dolor, confusión, ira y aislamiento.

Recuerde, no importa si el atacante es un extraño o alguien que usted conoce-el asalto sexual es un crimen.

Si usted piensa que es víctima de abuso sexual o violación:

- Report el crimen. La única manera de prevenir que otras personas sean víctimas es reportando el crimen.
- Llame al "9-1-1" inmediatamente. No tarde en llamar a la policía.

- Guarde toda evidencia física. Es importante que no se duche ni se cambie de ropa.
- Tal vez usted quiera llamar a un amigo, a un familiar, o a un consejero de crisis para que le acompañe. El oficial de policía hará esta llamada por usted con mucho gusto.
- Busque atención médica. Las víctimas por lo general están conmocionadas y no son capaces de reconocer la magnitud o la gravedad de sus lesiones. El examen médico también provee evidencia valiosa para acusar a su agresor.

Amenazas, Acoso y Acecho

Existen leyes que le protegen en caso de amenaza, acoso y acecho. Para que estas leyes sean efectivas, hay que reportar los incidentes a la policía. Muchas veces las amenazas se toman como la reacción de alguien que está desahogándose, usted podría estar en un verdadero peligro.

Si una persona le amenaza con hacerle daño a usted o a su familia y tiene miedo a que realmente lo haga:

1. Llame al "9-1-1" inmediatamente. El Departamento de Policía de Raleigh toma las amenazas seriamente, y usted también debe hacerlo.
2. Anote el día, la hora y el lugar en que usted ha sido contactado (a).
3. Anote las palabras exactamente como se las han dicho, el contexto exacto en que se han hecho y las razones por las cuales cree que está en peligro.
4. Pídale a las personas que fueron testigos del incidente que hablen con el oficial que respondió al llamado. El testimonio de ellos le dará mayor credibilidad a su historia y además le ayudará en el proceso judicial.
5. Si es posible, guarde las cintas grabadas de su máquina contestadora, cartas o cualquier otra forma de prueba justificante.

El Ciclo de la Violencia

Las víctimas de abuso a menudo se sienten indefensas, atemorizadas, culpables o avergonzadas. Estas emociones, combinadas con creencia de que lo que acaba de sucederle realmente no fue un crimen, previenen a las víctimas de tomar alguna acción para frenar el abuso.

Las víctimas tienen la esperanza de que no vaya a pasar otra vez. Desafortunadamente, los abusadores a menudo siguen un patrón predecible del ciclo de violencia: La tensión aumenta, luego explota, el abusador pide excusas y promete que va a cambiar. Luego cuando la tensión vuelve a acumularse, se reactiva el ciclo otra vez. Nunca es tarde para romper el ciclo. USTED tiene que tomar acción para parar la violencia doméstica.

La Violencia Doméstica Envuelve A Más De Una Víctima

Usted no es la única víctima de violencia en su hogar. La violencia es contagiosa.

Los niños que viven en un hogar abusivo, a menudo aprenden que la violencia es una manera efectiva de tener control sobre otros. Un niño puede identificarse con el abusador, y volverse abusivo en sus propias relaciones, o puede intimidar a la víctima y así comenzar a relacionar amor con abuso.

Los jóvenes que presencian violencia entre sus padres, están 10 veces más propensos a abusar a su esposa/o cuando adultos, que aquellos jóvenes que vivieron en un hogar sin violencia. Un 85% de abusadores observaron violencia doméstica cuando niños o fueron objeto de abuso físico y/o sexual.

El punto es claro: Si usted no para la violencia, estará pasando la violencia a sus hijos o a los hijos de sus hijos.

Comience a Ayudarse a Asimismo y a sus Niños

- Usted no tiene que soportarlo más. Usted puede parar la violencia doméstica a través de unos pasos muy simples.
- Háblele a alguien acerca de su situación. El abuso crece debido a la negación, al aislamiento y por mantenerlo en secreto.
- Si usted decide irse, escoja un lugar seguro. Es posible que tenga que hacer preparativos antes de su salida; guarde algún dinero, guarde también los documentos importantes de manera que pueda recuperarlos fácil y rápidamente.
- Reporte todos los incidentes de abuso físico y de violencia llamando inmediatamente al "9-1-1." Permita que el oficial de policía le ayude ya sea a obtener el tratamiento médico necesario, la orden de arresto, o un refugio seguro para Usted y sus niños.

Tomando Acción Legal: Usted también tiene

El Departamento de policía de Raleigh, la Oficina del Fiscal del Distrito y las Cortes del Estado animan a las víctimas de violencia familiar a tomar acción legal y a procesar a aquéllos que abusan. A menudo, ésta es la única manera de parar la violencia y de forzar al abusador a obtener la ayuda que necesita. Si no reciben ayuda, mucho de estos abusadores continuarán el ciclo de violencia, dañando tanto a sus familias como a ellos mismos.

Tomando acción contra el abusador también le ayudará a reconstruir su confianza y a disipar su miedo. Usted tiene derechos también, y necesita defender esos derechos en corte si es necesario.

El oficial de policía que esta trabajando en su caso, le explicará las opciones legales disponibles para usted. Las agencias comunitarias y los abogados también tienen información disponible.

Dentro de sus opciones legales están:

Emergencias — 911

Llame al 9-1-1 inmediatamente si usted teme perder su vida, y/o usted ha sido agredida físicamente, o ha sido amenazada.

Orden de Arresto

Usted puede obtener una orden de arresto durante las 24 horas del día, el oficinas del Magistrado de Condado de Wake. El oficial de policía o el magistrado de turno también podrán ayudarle en el procedimiento para poner cargos y arrestar a su abusador.

Orden de Restricción de Emergencia

Usted puede solicitar una orden de restricción de emergencia en las Oficinas del Receptor de la Corte de Condado de Wake de lunes a viernes de las 8:30 a.m. a las 5:00 p.m. Esta orden es válida por 10 días. Luégo debe presentarse ante un Juez para revision.

Orden de Protección de Violencia Doméstica

Al contrario de la orden de restricción de emergencia que es válida por 10 días, la orden de restricción dura un año y requiere una audiencia formal en la corte.

Recursos Para Ayudar a Combatir La Violencia Familiar

Cada oficial de la policía de Raleigh está entrenado a responder a cada incidente de violencia doméstica de una manera preventive y para ayudarle a que obtenga el apoyo que necesita. Además, la Unidad de Intervención de Violencia Familiar del Departamento de Policía de Raleigh puede proveer servicios adicionales. Estos incluyen asistencia en todos los reports de violencia doméstica, asistencia en obtener órdenes de arresto y órdenes de restricción y referirlo (a) a los varios recursos cominitarios que la víctima podría necesitar.

Para contactar la Unidad de Intervención de Violencia Doméstica del Departamento de Policía de Raleigh, comuníquese con el teléfono 919-996-3555 de lunes a Viernes de 8 a.m. a 4 p.m.

Otros servicios comunitarios disponibles:

Helen Wright Center for Women

919.833.1748

Refugio, duchas y alimentos disponibles las 24 horas durante el fin de semana y de 9:00 p.m. a 6:00a.m. los días de semana.

Catholic Social Ministries Counseling Service.....919.790.8533

Consejería para individuos, parejas y familias, independientemente de su afiliación religiosa.

Hopeline1.877.235.4525/919.231.4525

Línea telefónica directa y confidencial abierta las 24 horas. Ofrece apoyo e información sobre recursos.

Interact919.828.7740

Servicios de apoyo y seguridad a víctimas de violencia doméstica y violación/asalto sexual con servicios de consejería durante las 24 horas, abogacía en la corte y en el hospital. Refugio de emergencia para mujeres maltratadas y sus niños, abierto las 24 horas.

Kiran877.NC.KIRAN

Servicios dirigidos a víctimas de violencia doméstica procedentes del Sur de Asia. De 9:00 a.m. a 9:00 p.m. de lunes a viernes.

Legal Aide of North Carolina866.219.LANC

Firma de abogados sin fines de lucro a nivel estatal que brinda servicios legales gratuitos en asuntos civiles.

N.C. Council For Women919.733.2455

Servicio de referidos a nivel estatal para víctimas de violación y violencia doméstica. Disponibles de lunes-viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

N.C. Victim Assistance Network.....919.831.2857

Servicios de información y referidos para víctimas de crímenes violentos. Ayuda para llenar las formas de reclamo de compensación y ayuda con la declaración de la víctima sobre el impacto causado. Disponible de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

N.C. Dept. of Crime Control & Public Safety.....919.733.7974

La oficina estatal de servicios judiciales y de victimas supervisa el programa de compensación de victimas de crimen y el programa de asistencia a victimas de asalto sexual. Disponible de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

N.C. Department of Human Resources.1.800.662.7030

Información y referidos gratuito a nivel estatal. Disponibles de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Raleigh Rescue Mission.....919.828.9014

Comida, alojamiento temporal y refugio de emergencia durante las 24 horas.

SAFEChild919.743.6140

Estrategias, actividades y programas diseñados para proveer a los padres y a aquellos que cuidan a sus hijos, el apoyo y las herramientas necesarias para criar sus hijos de una manera efectiva.

Salvation Army919.834.6733

Asistencia financiera para renta y servicios públicos. Ropa, comida y clases educacionales. Provee servicios a madres con niños las 24 horas.

N.C SAVAN1.877.627.2826

Asistencia y notificación automatizada para victimas a nivel estatal. Programa computarizado anónimo, gratis que provee a las victimas de crimen información y notificación sobre sus casos.

Triangle Family Services.....919.821.0790

Ofrece consejeria de grupo, familiar, individual, matrimonial, niños y adolescentes. Disponible de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Tambien disponible a través de Family Services:

DOSE: Domestic Offenders Sentence To Education. 919.821.0790

Este programa de 32 semanas se ofrece a grupos de hombres para que aprendan otras alternativas para lidiar con las emociones sin usar la violencia contra sus parejas. Los hombres pueden ser referidos a este programa por la corte, o pueden asistir de forma voluntaria.

Women’s Center919.829.3711

Consejeria de apoyo para mujeres victimas de violación o violencia doméstica. También ofrece clinicas legales y un día de refugio para personas abusadas sin hogar.

Para más información sobre violencia
doméstica y sobre sus derechos,
contactenos:

Departamento de Policia de Raleigh
Unidad de Intervención de
Violencia Familiar
5245 Green's Dairy Rd.
Raleigh, NC 27616

Teléfono:

919.996.3555

De lunes a viernes, 8 a.m. to 4 p.m.

919.996.3335

Después de horas de oficina y durante el fin de semana:

Oficial _____

Teléfono # _____

Caso # _____

Preparado por el Departamento de Policia de Raleigh
10/2023

